

Nicole Gratton, auteure de 15 livres

Dormez-vous assez ?, Éd. Flammarion Québec

L'Art de rêver, Éd. Flammarion Québec



NOUVEAUTÉ : 2 vidéos bilingues DOUBLELIGHT PRODUCTIONS



COMMENT BIEN DORMIR – HOW TO SLEEP WELL

- Différencier les types de dormeurs
- Comment favoriser le sommeil profond
- Identifier les saboteurs du sommeil
- Techniques pour surmonter l'insomnie
- La science et le sommeil

DVD : ISBN : 978-29810638-1-6



COMMENT DÉCODER VOS RÊVES – HOW TO DECODE YOUR DREAMS

- Identifier les 5 catégories de rêves
- Apprendre à analyser les symboles personnels
- Comment améliorer la mémoire des rêves
- Comment programmer des rêves de solution
- La science et les rêves

DVD : ISBN : 978-29810638-0-9

Bon de commande

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____ Apt. : _____

Ville : _____ Code Postal : _____ Pays : _____

Tél. : _____ Courriel : _____

Matériel		Coût : 24,95 \$ chacun + frais d'envoi		
Titre	Nb	Canada	États-Unis	Europe
DVD Sommeil		1 DVD : 30 \$ CAD 2 DVD : 55 \$ CAD 3 DVD : 75 \$ CAD	1 DVD : 33 \$ CAD 2 DVD : 58 \$ CAD 3 DVD : 78 \$ CAD	1 DVD : 35 \$ CAD 2 DVD : 60 \$ CAD 3 DVD : 80 \$ CAD
DVD Rêves				

À partir de 3 DVD ajoutez 20\$ à chaque copie (frais inclus)

Total : _____ \$ CAD **Nombre de DVD :** _____

Mode de paiement : Chèque ___ Mandat-poste ___ Carte de crédit ___

Carte de crédit : Visa ___ MC ___ Nom détenteur de carte : _____

de carte : _____ Exp. : _____

ENVOYER À : Nicole Gratton 3375, boul. Gouin Est, bureau 704, Montréal (Qc) Canada H1H 5M1
info@nicolegratton.com Tél. : 514-326-6136 Fax. : 514-326-8288
www.nicolegratton.com